# Рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях

***Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.***

***Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.***

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь устано­вить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

- зафиксируйте время обнаружения находки;

- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств использу­ются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители обязаны разъяс­нять детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, мо­жет представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

В случае угрозы взрыва постарайтесь как можно скорее покинуть зону возможного поражения.

***В случае стрельбы на улицах.***

Услышав выстрелы на улице, не подходите к окну посмотреть, что там делается.

Не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.

Не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка.

Не разрешайте ребенку входить в комнату, со стороны которой слыш­ны выстрелы.

Если вам навстречу попались незнакомые люди, а потом вы наткну­лись на раненого, не спешите задерживать людей, окажите помощь пост­радавшему, позвоните в милицию и «скорую помощь».

Если ребенок был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать милицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это милиция, он должен крикнуть, что открыть дверь не может.

Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

Какие бы обстоятельства ни застигли вас, у вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

***Как не стать жертвой теракта.***

В доме и вокруг него. Территория вокруг дома должна хорошо про­сматриваться, не иметь густых зарослей, которые могли бы послужить ук­рытием при закладке взрывного устройства.

Если на улице, где вы живете, плохое освещение - обращайтесь в соответствующие службы местной исполнительной власти с требованием наладить освещение.

В опасный период в больших домах каждый вечер желательно организовывать наблюдение жильцов за незнакомцами, входящими в ваш дом и выходящими из него, за припаркованными машинами, не принадлежащими соседям, за подозрительными лицами, бесцельно прогуливающимися у вашего дома, а также за предметами, оставленными без присмотра у дверей в подъезд, у ваших дверей или у дверей соседей. В особенности будьте внимательны, если указанные предметы издают какие-либо звуки, если в них видны какие-либо провода. В этом случае необходимо было бы предупредить жильцов близлежащих квартир о возможной опасности и эвакуировать их. О любых подозрительных лицах или предметах необхо­димо сообщать в милицию.

Входная дверь в подъезд вашего дома всегда должна быть укреплена и оборудована кодовыми замками. Двери в подвал и на чердак также долж­ны быть укреплены, закрыты, а ключи должны храниться у ответственного по дому.

***Получение информации об эвакуации.***

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнару­жения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного тер­рористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранитель­ных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выпол­няйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:  
- возьмите личные документы, деньги и ценности;

- отключите электричество, воду и газ;

- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит кварти­ру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки.

Помещение покидайте орга­низованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения от­ветственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет за­висеть жизнь и здоровье многих людей.

***Поступление угрозы по телефону.***

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устрой­ствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры обязательно запишите и надежно сохраните разговор.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа значительную помощь правоохранительным органам для предотвращения совершения пре­ступлений и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и как можно точнее за­фиксировать его на бумаге;

- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодо­рожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);

- отметьте характер звонка - городской или междугородный;

- обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его про­должительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

- какие конкретные требования он выдвигает?

- выдвигает ли он требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

- на каких условиях он или они согласны отказаться от задуманного?

- как и когда с ним можно связаться?

- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного проме­жутка времени для принятия вами решений по «удовлетворению его тре­бований» или совершения каких-либо иных действий.  
Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора не­медленно сообщите о нем в правоохранительные органы.

***Поступление угрозы в письменной форме.***

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информа­ции на дискете и т.д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый, плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поме­стите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте - его вскрытие производи­те только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, — ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа. Все это поможет правоохранительным органам при проведении пос­ледующих криминалистических исследований.

***Захват в заложники.***

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложни­ком у преступников, жизнь человека становится предметом торга для террористов.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, по­старайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

Спрятавшись, дождитесь ухода террористов, при первой возможности покиньте убежище и удалитесь.

Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними. Если к вам на­правляется вооруженная или подозрительная группа людей, немедленно бегите или скройтесь.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квар­тире. Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться сле­дующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать напада­ющих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не проти­воречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, ста­райтесь не допускать истерик и паники;

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туа­лет) спрашивайте разрешение;

- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите поте­рю крови;

Помните: ваша цель - остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, от­личительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и тату­ировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.  
Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже на­чали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобожде­нию неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

***Как не стать жертвой террориста-смертника.***

В качестве смертников-исполнителей террористи­ческих актов их организаторами используются, как правило, женщины.

При совершении теракта смертницы одеваются в одежду, характерную для данной местности. Тем не менее, в их одежде, поведении присутству­ет ряд характерных признаков.

Женщины имеют головной убор, при этом возможен не только тради­ционный глухой платок, но и легкие газовые косынки, бейсболки. В лет­нее время одежда террористки-смертницы не соответствует погоде: про­сторная, предназначенная для сокрытия на теле взрывного устройства.

Характерными признаками террористов-смертников являются:

- неадекватное поведение;

- неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и движений, вызванные возмож­ной передозировкой транквилизаторов или наркотических средств;

- желание уклониться от камер видеонаблюдения (попытка опустить голову, отвернуться, прикрыть лицо рукой или платком, спрятаться за бо­лее высокого человека).

Террорист, как правило, имеет при себе мобильный телефон для связи с руководителем в случае возникновения трудностей. Поскольку террори­сты, являются приезжими они неуверенно ориентируются на местности.

Национальность исполнителя-смертника для организаторов террорис­тических акций принципиальной роли не играет. Между тем анализ пос­ледних проявлений жертвенного терроризма на территории России пока­зывает стремление использовать представителей отдаленных сельских по­селений южных регионов страны.

Будьте осторожны! Если смертник почувствует внимание окружаю­щих, он может привести взрывное устройство в действие незамедлитель­но. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, старайтесь соблюдать спокойствие и, не привлекая внимания подозрительного вам человека, сообщить о нем в административные или правоохранительные органы либо в службы безопасности.